

US-Studie: Sportliche Dicke leben gesünder als dünne Bewegungsmuffel

US-Studie: Sportliche Dicke leben gesünder als dünne Bewegungsmuffel.

Sportliche Menschen mit Übergewicht leben einer US-Studie zufolge länger als dünne "Bewegungsmuffel". Fitness sei ein wichtigerer Faktor für die Gesundheit als das Körpergewicht, berichtet die in Neu-Isenburg erscheinende "Ärzte Zeitung".

Forscher aus dem US-Bundesstaat South Carolina hatten aus zwölf Jahren die Daten von mehr als 2600 Menschen über 60 Jahren ausgewertet. Körperlich fitte Übergewichtige starben in diesem Zeitraum drei Mal seltener als Schlanke und Normalgewichtige, die wenig Sport trieben. Die beteiligten Dicken hatten einen Body-Mass-Index von 30 bis 34,9 - das entspricht zum Beispiel bei einer Körpergröße von 1,70 Metern einem Gewicht von 87 bis 100 Kilogramm.

Quelle: dpa