

## Leiden Frauen an Hormonstörungen, kann ihnen möglicherweise eine Diät helfen.

Leiden Frauen an Hormonstörungen, kann ihnen möglicherweise eine Diät helfen.

Leiden Frauen an Hormonstörungen, kann ihnen möglicherweise eine Diät helfen. Patientinnen mit dem sogenannten Polyzystischen Ovarsyndrom (PCOS) - der häufigsten hormonellen Störung von Frauen im gebärfähigen Alter - produzierten zu viele Androgene und zu viel Insulin, erklärt Prof. Harald Klein von der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie in Regensburg. Der hohe Insulinspiegel begünstigt wiederum Übergewicht und stört den Hormonhaushalt.

"Allein eine Gewichtsabnahme um fünf Prozent verringert die Symptome beim PCO-Syndrom erheblich", sagt Prof. Hendrik Lehnert vom Universitätsklinikum Schleswig-Holstein in Lübeck. Frauen, die an der Störung leiden, hätten häufig Akne und seien am Körper stark behaart, während das Kopfhaar ausfalle. Zudem seien sie oft unfruchtbar, da der Eisprung nur unregelmäßig oder gar nicht stattfindet. Nehmen die Frauen jedoch etwas ab, verbesserten sich die Chancen für einen normalen Eisprung und eine Schwangerschaft. Auch das Risiko einer Schwangerschaftsdiabetes und einer Fehlgeburt sinke.

Quelle: dpa